

# KITA GORBAN

Educación  
**Ambiental**



MINISTERIO DE  
AMBIENTE



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

## **AUTORIDADES**

Gobernador de la Provincia de Buenos Aires  
**Axel Kicillof**

Vicegobernadora de la Provincia de Buenos Aires  
**Verónica Magario**

Ministra de Ambiente  
**Daniela Vilar**

Subsecretaria de Política Ambiental  
**Tamara Basteiro**

Directora Provincial de Educación  
y Participación Ambiental  
**María Clara Cárdenas**

Directora de Educación Ambiental  
**María Guadalupe López Graciano**

MINISTERIO DE  
AMBIENTE



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

1ra Edición. La Plata. Ministerio de Ambiente de la Provincia de Buenos Aires, 2026.  
28 páginas 21x 21 cm.

**Título original:** Kita Gorban

#### Aportes

**Redacción de Contenidos:** José Antonio Vigliocco

**Coordinación:** Yuliana Villar y Virginia Arias

**Diseño y Comunicación:**

**Directora provincial de Comunicación institucional, Prensa y Ceremonial:** Inés Lovisolo

**Directora de Comunicación Institucional:** Martina Espósito

**Directora de Imagen y Diseño:** Antonela Torreta

**Diseño tapa e interior:** Nahuel Susla, Lía Bessuejous, Agustina Magallanes

**Ilustraciones:** Nahuel Susla, Marlene Polo Mulvany

*Kita Gorban* una producción del Área de Publicaciones y Producción de Contenidos del Ministerio de Ambiente de la provincia de Buenos Aires. Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons.



Esta obra está bajo una Licencia Commons Atribución- No Comercial -  
Compartir igual 4.0 internacional.

#### Ministerio de Ambiente de la Provincia de Buenos Aires

Calle 12 y 53 Torre II Piso 14  
Buenos Aires, La Plata C.P. 1900  
Tel.: (0221) 4295548  
<https://www.ambiente.gba.gob.ar/>



# KITA GORBAN



***“No hay soberanía alimentaria posible sin soberanía política y económica, ni justicia social”***

**Kita Gorban**

# Un poco de historia

**Miryam “Kita” Gorban** nació en 1931 en Ceres, Santa Fe, pero creció entre los montes de Añatuya, Santiago del Estero. Desde muy joven, Kita entendió algo fundamental: la comida es mucho más que lo que hay en el plato; es salud, es cultura y es un derecho de todos. Se recibió de maestra a los 15 años y luego estudió para ser dietista. Su gran inteligencia y compromiso hicieron que, apenas recibida, trabajara con el Ministro de Salud de la Nación, Ramón Carrillo, ayudando a planificar la alimentación en los hospitales de todo el país.

Su militancia en el Partido Comunista la lleva a participar en la creación de la Unión de Mujeres Argentinas.





## Ministerio de Salud Argentina



Durante la última dictadura militar en la Argentina, Kita fue secuestrada por su militancia política y social. Estuvo detenida ilegalmente en el centro clandestino de detención El Banco, en el partido de La Matanza.

Fue un tiempo de mucho miedo e injusticia, como el que vivieron miles de personas en esos años. Gracias a la intervención y el acompañamiento de otras personas, entre ellas el médico René Favaloro, pudo recuperar la libertad.

Esa experiencia marcó su vida y reafirmó su compromiso con la justicia social y con la idea de que el derecho a la alimentación es parte de los derechos humanos.

## Kita era una militante incansable por los derechos de la alimentación segura y soberana.

Trabajó codo a codo con el famoso cardiólogo René Favaloro en el Sanatorio Güemes. Juntos demostraron algo revolucionario para su época: que una nutrición adecuada es una parte esencial de la curación, tan importante como los medicamentos o una cirugía. Para pacientes que atravesaban operaciones complejas del corazón, la comida sana era un pilar fundamental de su recuperación.





## La semillera de la soberanía alimentaria

En los momentos más duros, como durante la crisis del 2001, Kita no se quedó de brazos cruzados. Participó y organizó ollas populares, pero siempre con una enseñanza:

- ¿De dónde viene nuestra comida?
- ¿Quién la produce?
- ¿Por qué es mejor una verdura de una huerta cercana que una que viene de muy lejos?



Ella fue la **principal impulsora en Argentina** de un concepto poderoso: la **Soberanía Alimentaria**. Esto significa que los pueblos deben poder decidir qué alimentos cultivar, cómo producirlos de manera sana y cómo distribuirlos de forma justa.



Kita veía con claridad el **papel fundamental de las mujeres en esta red de cuidado y producción:**

*“Somos las hacedoras de las estrategias... participamos no solamente de la transmisión de conocimientos a las generaciones futuras, sino como artífices de toda esta cadena”.*



## Sembrando conocimiento en la Universidad:

Para difundir y profundizar estas ideas, fundó y coordinó la **Cátedra Libre de Soberanía Alimentaria** en la **Universidad de Buenos Aires**. Desde allí, formó a generaciones de estudiantes y profesionales.

Su trabajo fue tan importante que tres universidades (UBA, UNLP y UNR) **le otorgaron el título de Doctora Honoris Causa**.

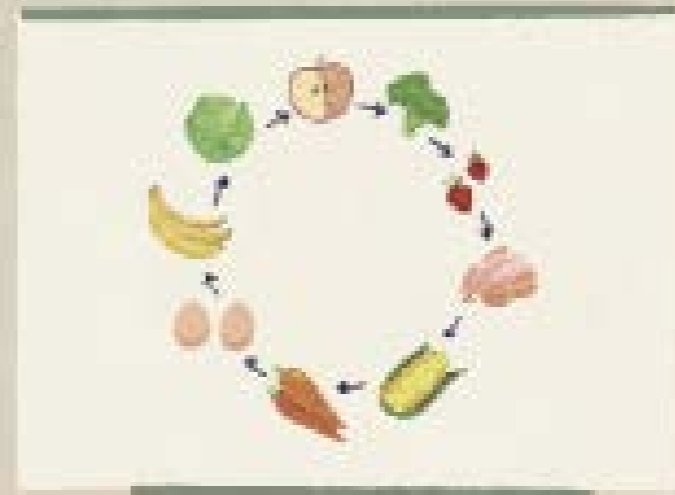
## Su legado florece en las huertas bonaerenses:

Kita fue una **referente fundamental de la soberanía alimentaria**, fue asesora ad honorem del primer Ministerio de Ambiente de la Provincia de Buenos Aires. En reconocimiento a su trayectoria y compromiso, la Provincia la homenajeó en vida con el **Programa Provincial Kita Gorban**, que hoy continúa su misión: acompañar la construcción de huertas urbanas comunitarias para garantizar alimentos sanos, seguros y soberanos.

También nos dejó libros y recetarios, como “Seguridad y Soberanía Alimentaria” y “Volver a la cocina”, para que todos podamos aprender a comer mejor y a cuidar nuestra tierra.



**Kita nos enseñó que la verdadera libertad de un pueblo se construye desde la tierra, desde la cocina y en la defensa del derecho de todas y todos a una alimentación sana, justa y soberana.**



SOBERANÍA  
ALIMENTARIA



MINISTERIO DE  
AMBIENTE



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**